

مراجعة المتميز

الفصل الدراسي الثاني



نسخة مجانية







<u>بنك أسئلة</u> <u>رُ في مادة «المهارات المهنية»</u>

<u>على مقررات الفصل الدراسي الثاني</u>

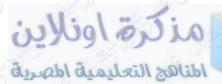
	العموال الأول		بإ ب ب ، س ب		
①	احرص عند إعداد الشراب الصن	Je 3	اضافة السكر عندمارك	كون الثمادي	535 I
	اكركل كند إعداد المدراب المست				ساخنا
	بمكنك حماية ع <mark>ينيك أثن</mark> اء مشر				36 <u></u>
[3]	أ قفازا <mark>ت مطاطية</mark>			(2)	قناع الغبار
(4)	يحتوي ال <mark>شراب الصناعي على</mark>				
3	d ق <mark>ليلة</mark>	(متوسطة	(2)	كبيرة كبيرة
E	من الأدوا <mark>ت ا</mark> لتي يحتاج إليها الن	ناشون.			
3	الأ <mark>زام</mark> يل	9	فرش الطلاء	(2)	مفاتيح ال <mark>ربط</mark>
0	الأواني الم <mark>صن</mark> وعة من		ه الوزن وتدوم لفترات م		
[3]	الألو <mark>منيوم</mark>		البلاستيك		الإستانلس
1	من خطوات الح <mark>فاظ</mark> على السلاه	ة في حالاً	ة اندلاع حريق أثناء الط		<u> </u>
[3]	استخدام غطاء المقلاة لاخماد الناء		استخدام ط <mark>فای</mark> ة ا <mark>لح</mark> ر		أ، ب معأ
V	أواني الطهي المصنوعة من				
3	السيليكون السيليكون		الإستانلس		الألوم <mark>نيوم</mark>
	إذا وضعت يدك المبللة على <mark>سلك</mark>	ایر معزو	ول ستتعرض لـول		
3	🛈 حريق باليد		الصعق الكهربي		لا شيء مما سبق
9	يجب تجنُّب شراء الأدوات	لأذ	نها تذوب إذا تُركت في إذ	اء ساخن.	
3	البلاستيكية 🛈	(4)	المعدنية	(2)	النحاسية
(في حالة اندلاع حريق في المنزل يـ	ب أن	5		
3	أُ تُغلَق مفاتيح البوتاجاز	(4)	تُستخدم طفاية الحري	يق 🕞	أ، ب معأ
	يجب توجيه مقابض الأواني	(%)	طرف البوتاجاز.		
[3]			Jo Tra		2131





	في حالة إذا شممت رائحة غاز في ا	للنزل يجبلنزل يجب		
3	الابتعاد عن الكهرباء المحاد عن الكهرباء		(2)	مغادرة المنزل والاتصال ١٢٩
	يُستخدم الكريم المطهر في	12 J. J. J.		
3	🛈 تثبيت الرباط	ك الالتواءات كالم	(2)	تطهير الجروح
(E)	لا تتفاعل الأواني المصنوعة من .	مع الأطعمة الحمضيا		
3	الألومنيوم الألومنيوم			الإستانلس
10	ليس من الآمن مساع <mark>دة الأشخا</mark>	للصابين بـــــــــــــــــــــــــــــــــــ		
3	🛈 حروق <mark>خطير</mark> ة	🕹 الخدوش البسيطة	(2)	الجروح البسيطة
	الأوانيقد تكون ا	سامة عند خدشها.		
3	أ ذا <mark>ت الط</mark> لاء غير اللاصق	الإستانلس	(2)	الألومنيوم
(V)	يمكن الح <mark>فا</mark> ظ على الطعام في الثلا	جة عند انقطاع التيار الكهربي لأيام	عن طر	پیق
3	ع <mark>دم ف</mark> تح الثلاجة للحفاظ على برودة الطعام	إخراج الأطعمة لخارج الثلاجة	a	إضافة بيكر <mark>بون</mark> ات الصو <mark>د</mark> يوم للأطعمة
(V)		لصناعي؛ لحمايته من		
3	البكتيريا (أ	السكريات	(2)	الدهون
(19)	لإخماد الحري <mark>ق النات</mark> ج عن الزيت	يجب سكب لإخمادها.		
3	हिंदा 🛈	بيكربونات <mark>الص</mark> وديوم	②	الزيوت
(المشروباتغنية <mark>بالفيتا</mark>	مينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة .		
3	الغازية الغازية	الصناعية 🕀	(2)	الطبيعية
	في حالة تسرُّب الغاز بالمنزل يجب			
3	مغادرة المنزل فورًا	الاتصال بفريق الإطفاء	(2)	الاتصال بالإسعاف
	من مميزات الملاعق	ُنها لا تجمع البكتيريا ولا تمتص الر	وائح.	
3	البلاستيكية 🛈	الفولانية الفولانية	(2)	الورقية
P	يمكن أن تنشب حرائق الكهرباء	سبب		
3	إيصال عدة أجهزة إلكترونية في مشترك واحد	عدم إصلاح الأسلاك التالفة بالمنزل	②	أ، ب معا
(LE)	الضمادات اللاصقة تُستخدم ك	36		
3	لف الالتواءات	😛 تخفيف الآلام	(2)	لمعالجة الجروح





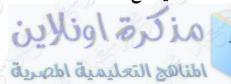
		350	يجب	نُّب وقوع حريق أثناء الطلاء	التج 🕜
وضع سلم الطلاء على سطح مستو	(2)	ارتداء القفازات المطاطية	J. W.	تخزين الطلاء بعيدًا عن الحرارة	1 3
	صابة.	ىععلى مكان الإ	كنك وخ		
المقص		کریم مطهر			
F		اشون أثناء الطلاء	ذها النق	احتياطات السلامة التي يتخ	من (۷
أ، ب معا	(2)			ً استخدام سلم درجاته ودعاماته <mark>مثبتة جيدًا</mark>	
			_	أيت الدخا <mark>ن يتص</mark> اعد من إحد	19
طوارئ الغاز	(2)	فريق الإطفاء	(4)	فري <mark>ق الإ</mark> سعاف (
		لنزل لتجنب وقوع المخاطر	المة في الم	ى خط <mark>وات</mark> الحفاظ على السلا	احد:
التعامل مع <mark>ال</mark> كهرباء ويدك مبللة.	②	إيصال أكثر من جهاز	() الت <mark>أكد</mark> من غلق مفاتيح ال <mark>بوتا</mark> جاز	
مبلله.					
				خطو <mark>ات</mark> طلاء غرفة بسلامة	
	(2)) تح <mark>ديد</mark> مواد وأدوات الطلاء	41/2011
.0	ومُصف	ك استخدامنظيف			
خل	(2)	ملح	(4)) سکر	
		يوم أن	الألومن	<mark>مم</mark> يزات المقل <mark>اة المصنوعة</mark> من	من ۳
ثمنها رخيص	(2)	لونها واحد	4	ا ثمنها غال المنها	1
		<mark>بها من ملامسة الجروح</mark> .	س ومنع	<mark>خدملقطع الملاب</mark>	نست 😛
المقص الم	②	الرباط الطبي	(4)) الشريط اللاصق	
		طريق التسويقطريق التسويق	لان عن	إقناع العملاء بمصداقية الإعا	عس يتم
المبتكر	0				
المبتدر الرواد المالية	(3)	الجيد	(4)	الشفهي الشفهي	(I)
	(<u>ه)</u> لجسم				P . P
	لجسم	ں طردمن ا	باعد عار) الشفهي ب ٨ أكواب من الماء يوميًّا يس) الفيتامينات	وس شرد
	لجسم	ں طردمن ا	باعد علم (ب ٨ أكواب من الماء يوميًّا يس	شرد أ
	لجسم	ن طرد من ا السموم	باعد علم (ب	ب ٨ أكواب من الماء يوميًّا يس) الفيتامينات	شره آ سا
الكربوهيدرات الكربوهيدرات	لجسم	ں طرد من ا السموم جذب عدد عملاء أكثر	باعد علم (ب) (ب)	ب ٨ أكواب من الماء يوميًّا يس) الفيتامينات عد الإعلانات بشكل عام على	شره آ تسا آ





M	يجب أن يفكر المصمم بنفس طر			9	
	🛈 صاحب العمل	(4)	المستخدم	(2)	مجموعة التركيز
(Pq)	من الاملاح المعدنية الد	ضرورية	ة للمحافظة على صحة العظام	م والأس	نان.
4	الكالسيوم	(الفوسفور	(2)	الحديد
(E)	من عناصر التصميم الحجم والتر	رکیب و			
1000	🛈 الصور	(4)	اللون	(2)	العلامة التجارية
E	فيتامينيو <mark>جد في البيض</mark>			9	
J. 3.	В	(4)	A	(2)	c
E	تعبرعن هوية الشركا	.ق			
2	الرمز الرمز	(4)	الشعار	(2)	العلامة <mark>التج</mark> ارية
	الوجبات تحتوي على	كميات	كبيرة من الدهون.		
	ال <mark>مشو</mark> ية (أ	(4)	المسلوقة	(2)	السريعة
(EE)	يمكن ص <mark>ناع</mark> ة الملابس من مصادر	ر مضرة	البيئة مثل		
750	ر الأ <mark>غنام (2) م</mark>	(البترول	(2)	الكَتَّان
E0	كل مما يأتي <mark>من ا</mark> لأطعمة المناسب	بة للأطف	ال ما عدا		
D.FO	الوجبات السريعة	(الخضراوات	(2)	الحبوب الكاملة
(E)	حديقة أنطونيادس من أقدم الحا	دائق في ،	محافظةمحافظة		
u	الإسكندرية 🛈	(+)	مرسی مطروح	(2)	الفيوم
EV	نسبة الفيتامينات في الوجبات الس	سريعة.			
1	أ مرتفعة	4	كثيفة	(2)	منخفضة منخفضة
EV	كلا مما يلى من علامات فساد الف	فواکه وا	لخضراوات ما عدا		5
21	أ بقع داكنة	4	رائحة تخمر	a	متماسكة وطازجة
E9	كل مما يلي من الوجبات الخفيفا	ة الصح	ية ما عدا		
0	الترمس الترمس	(4)	البليلة	(2)	البطاطس المقلية
(b)	السبب الرئيسي في فساد الطعام و	هو	36 m)	
50	الخل الخل	(4)	البكتريا والعفن	(2)	्रापा
(0)	الطعام قداذا تُرك لفتر	رة طويلا	ة داخل الثلاجة .)	
	يقل أ	(4)	ينضج	(2)	يتعفن



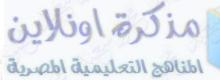


) Un 3-D		
OL)	يمكن إضافة القليل من	ل د	رفع القيمة الغذائية للطعام «	المحشي	5.50 .W
الر المح	الدهون (أ	4	الملح	(2)	اللحم المفروم
OH	ان لم يتم حفظ الطعام جيدًا فقد	د يكون	منتناوله .		
y Just	أ الإيجابي	- M		②	الخطير
(SE)	لبناء الأنسجة وتجديد ما يتلف م	نها تحذ	ناج أجسامنا إلى		
	🛈 البروتينات	4	الفيتامينات	(2)	الدهون
00	للحفاظ على الطعام <mark>أطول فترة ه</mark>	ممكنة	بُفضل تركه في	••••	
	🛈 الفرن	(الثلاجة	(2)	المطبخ
(07)	يوجد في اللح	حوم الح	مراء، ويعتبر عنصرًا مهمَّ الله	. م	
4	الأل <mark>ياف</mark> الألياف	(الحديد	(2)	الكالسي <mark>وم</mark>
OV	من الأمور <mark>ال</mark> واجب مراعاتها عند ن	تصميم	الحدائق		
957	الأ <mark>ش</mark> خاص المستفيدون			(2)	أ، ب معًا
01	نحتاج إل <mark>ى</mark> للحفاظ د	على صـ	عة العظام والأسنان.		
730	ر أ الس <mark>مو</mark> م			(2)	الكالسيوم
09	تتيح المتنزه <mark>ات والحدائق مجالً ا</mark>	ب			
7.FO	المرح والتعلُّم المرح والتعلُّم	(تأمّل الطبيعة	(2)	أ، ب معًا
(1)	للبقاء في صحة جيدة <mark>تحتاج ممار</mark>	رسة الر	ياضة لمدة <mark></mark> يومي	Ļ	
Lu	الساعة الساعة	4			<mark>ثلاث سا</mark> عات
	يُفضّل ارتداء الملابس المصنوعة م	ن القط	ن؛ لأنها		
100	ل رخيصة الثمن			(2)	ثقيلة <mark>في</mark> الوزن
T	يجب أن تحتوي الوجبة ا <mark>لغذائية ا</mark>	المتوازنة	ه على		
	🛈 الخضراوات	(4)	الحبوب	(2)	أ، ب معًا
P	اللابس يجعا	لها أكثر	أناقة .		
and is	اً تخزین ا	(4)	اتساخ	(2)	کي
(JE)	من الصفات الواجب توافرها في ال	لإعلان .			
6	المصداقية والقدرة على الإقناع الإقناع	(يحتوي على جمل طويلة	②	لا يبرز العلامة التج
10	مصدر قماش الحرير	3 30	The real of the second		
10	القز القز	4	الأغنام المراكزين الأرين المراكزين	(2)	البترول
يمك	ننكم الحصول على المذكرات والإختبارات من خلال م <mark>سح</mark> رمز OR Codi أو من خلال صفحة "المتميز - أ/ محمود سعيد".	S	الرم اولاين		3



m	من الأمور الواجب اتباعها لضما	ان حملة	إعلانية ناجحة	· · · · · ·	
A P	المصداقية	V. Carrier		(2)	أ، ب معًا
VI	العلامات التجارية الناجحة تست	خدم	للتعبير عنها بشكا	ل فعال	FO JULY
y my	الكلمات فقط الكلمات	(4)	الرموز فقط	(2)	أ، ب معا
M	من مبادئ التصميم الجيد أن يك			33	
au D	أ معقدا	(مشتتا	(2)	بسيطا
79	قد لا يتضمن شعار ال <mark>شركة الاس</mark>				To the state of th
30	طويلا	(1)	صعبا	(2)	<mark>قصیرا</mark>
(V·)	قماش الصو <mark>ف مصدره</mark>	•••••			
	القز دو <mark>دة ال</mark> قز		 الأغنام		البترول
(VI)	مجموعة <mark></mark> تقوم بتج	بربة المنت	نجات قبل عرضها في الأسواق.		
J. 7	الدعم 🛈	4	التركيز	(2)	البحث
Vr	العناية با <mark>لملا</mark> بس تساعد على توف	ير			
75	ر 🛈 المسحوق	(4)	المال (ع)	(2)	الكهرباء
(VP)	يُ <mark>ف</mark> ضَّل تص <mark>ميم ا</mark> لمنتج بشكل يض	سمن إعا	دة استخدامه حتى لا يؤثر سلم	بيًّا على	
250	السوق السوق	(4)	الأسعار	(2)	كوكب الأرض
VE	كل مما يلي من إرشادا <mark>ت ال</mark> مافذ	للة على اا	لطعام ما عدا <mark></mark>	<u>_</u>	
1 W	غسل الطعام (أ	4	تنظيف الأسطح	(2)	<mark>ترك الطع</mark> ام خارج الثلا <mark>جة</mark>
VO	التسويق يقوم به م	مجموعة	، من العملاء الذين جربوا المنتج	ج واقتن	عوا به.
7	الشفهي الشفهي	(4)	بالعمولة	(2)	بالحملات الإعلانية
(V)	تنمو الكائنات الدقيقة م <mark>ثل البك</mark>	تيريا وال	مفن في ظروف بيئية		130
192	ال متجمدة ال	4	دافئة رطبة	(2)	ساخنة جدا
W	إعطاء معلومات خطأ في الإعلان	يُعتبر مر	ن الأشياء غير		
0	الفنية (أ	(4)	القانونية	(2)	اللائقة
(VN)	يحتوي الترمس على نسبة عالية	، من	4		
6	البروتين البروتين	(4)	الدهون	(2)	الاملاح
PV	الأطعمة تحتوي على	کمیة کب	بيرة من الفيتامينات والمعادن.		
The Thirty	المقلية (أ)	(4)	الصحية كل	②	الفاسدة





		فواكه والعسل.	لى فى ال	تتوفر بشكل طبيع	(1)
الاملاح المعدنية	(2)		V. Land	الألياف الألياف	
				كل مما يلي من الأغذية الصحية ه	(II)
الأطعمة الدهنية	(2)			الفاكهة الفاكهة	y or
الشركة .	نوم به			هو عبارة عر	(Nr)
عنوان الشركة				🛈 شعار الشركة	الله الله
		امللموارد.	استخد	شراء كمية أقل من <mark>الملابس يعني</mark>	(M)
أقل	(2)	مضاعف	(4)	اً أكثر	3
				وجود الحدائ <mark>ق ي</mark> ساعد على	(JE)
أ، ب معًا	(2)	استمتاع الكبار والأطفال		ً	
		داخل الحدائق.	م فقط	النباتات تنمو خلال عا	(10)
الزينة	(2)			ال <mark>حو</mark> لية ال <mark>حو</mark> لية	
				يمكن اس <mark>تبد</mark> ال الوجبات السريعة	(1)
الذرة المشوية	(2)	المشروبات الغازية	(4)	البطاطس المقلية	75
		ىرة من	یات کب	تحتو <i>ي</i> الوج <mark>بات</mark> السريعة على كم	N
الملح	(2)			الفيتامينات الفيتامينات	350
سكر والدهون.	, من ال <i>د</i>	بات التي تحت <mark>وي على ق</mark> در كبير	الوج	من أمثلة الأطعمة	M
		غير الصحية		المسلوقة المسلوقة	- W
		7 - A.A.		يُعتبر الأرز والبطاطس من	PA
النشويات كالم	(2)	الفيتامينات	4	ध्या 🗍	
		والعناصر الغذائية الأخرى .		تتغذى البكتيريا والعفن على	4
السكريات	(2)	الاملاح	(4)	الدهون الدهون	192
) أمام العبارة الغير ص	مة (×	(√) أمام العبارة الصحيحة وعلا	علامة	السؤال الثاني ضع	
12	40	2 2			(A)
ايا.	البكتير	صناعي؛ لحمايته من العفن و			(1)
		لحمايه عينيه اثناء الطلاء ن؛ لأنه يحتوي على الفاكهة.		التحدي النقاش قفازات يد مع النحد ال	
) 500 y			0	[2] الشراب الصناعي غني بالفي [3] من الأدوات اللازمة لطلاء الغ	(F)
	حاز .	بس سعرء وبسره مصدن. الأواني بعيدة عن طرف البوتا.			0
- 30 G	700	زكرة اونالاين			and the
		راكري	No.	عنكم الحصول على المذكرات والاختبارات من خلال م <mark>سح</mark> رمز QR Code أو من خلال صفحة "المتميز – أ/ محمود سعيد".	ع۲ الـ



			ے عید	عحمودس	٥.
(j) 53	أولى خطوات طلاء غرفة هو تحديد الأدوات والمواد الخاصة بالطلاء.	3	1	
(تتميَّز الأواني المصنوعة من الإستانلس بسعرها الرخيص.	3	V	
(55) 1	في حالة اندلاع حريق كهربي يجب فصل التيار الكهربي عن المنزل مباشرة.	3	V	
() (لا يُفضل استخدام الملاعق الفولاذية؛ لأنها معرضة للصدأ وتمتص الروائح.	3	9	
1)(يمكننا إخماد الحرائق الناتجة عن الزيت بواسطة الماء.	3	(
(g ⁽²⁾) 🚀	من احتياطات السلامة تقطيع الطعام بعيدًا عن اليد.	3		
0)%	في حالة تسرُّب غاز لا يجب أن <mark>تضيء أي مصباح كهربي؛ لتجن</mark> ب حدوث حريق.	3		
()	الإفراط في طهي الطعام يحافظ على عناصره الغذائية.	3		
() -	تُستخدم ا <mark>لضمادات اللاصقة في معالجة الجروح والخدوش الصغيرة.</mark>	3	(IE)	
(يمكننا <mark>استخ</mark> دام ميزان الحرارة للتحقق من أن الدجاج قد تم طهيه جيدًا.	3	10	
(minimal) minimal	يُفضّل غسل اليدين جيدًا قبل قيامك بإعداد الطعام.	3	(1)	
() 72	است <mark>خدام</mark> الإسعافات الأولية في حالات الحروق والكسور أمر ضروري.	3	(IV)	
(من <mark>مم</mark> يزات الملاعق السيليكون أنها لا تخدش الأواني	3	(IV)	
(من <mark>الم</mark> كن استخدام الرباط الطبي في لف الالتواءات وتثبيتها.	3	P	
(من عيوب المقلاة المصنوعة من الألومنيوم تفاعلها مع الأطعمة الحمضية.	3	(·	
) ((4)	من خ <mark>طو</mark> ات السلامة التأكد من إغلاق مفاتيح البوتاجاز بعد انتهاء الطهي.	3	(1)	
(3)	من عي <mark>وب ا</mark> لأواني ذات الطلاء غير اللاصق أنها قد تكون سامة عند الخدش.	3	(I)	
()	يجب الابت <mark>عاد</mark> عن أسلاك الكهرباء عندما تكون اليد مبتلة حتى لا نتعرض ل <mark>لصعق</mark> الكهربي.	3	(PP)	
(%)		3	(E)	
())	لون طلاء الغرف لا <mark>يُشكل فرقًا كبيرًا في شكل الغرفة.</mark>	3	(0)	
(عند إعداد العصير يُفضل إضافة السكر إلى السائل عندما يكون باردًا.	3		
(0)	ليس من الضروري التأكد من إحكام غلق أوعية الطلاء.	3	(V)	
6	4)	الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي.	3	(LV)	
()	أثناء طلاء الجدران الداخلية يجب غلق النوافذ والأبواب.	3	(9)	
(1))	يجب تخزين الطلاء في الأماكن الحارة للحفاظ عليه فترة أكبر.	3	(P -)	
(عندما لا نستطيع السيطرة على الحريق بالمنزل يجب الاتصال بخدمة الطوارئ ١٢٩	3	(1)	
(36) u	يمكن استخدام ملابسك في تضميد الجروح المفتوحة.	3	(Pr)	
4)	عند إعداد الطعام يجب غسل الخضراوات والفواكه والأسماك في وعاء واحد.	3		
(يجب تجنُّب استخدام الأدوات البلاستيكية؛ لأنها مضرة للبيئة.	3	(ME)	
(_) (يتكوَّن الشراب الطبيعي من الألوان الصناعية ومنكهات الطعم.	3	(HO)	
()	المشروبات الطبيعية تحتوي على عناصر غذائية قليلة جدًّا.	3	(F)	
(2) /g	ليحصل النقاش على أفضل النتائج أثناء عمله، فإنه يتبع أسلوب «خطوة خطوة».	3	(PV)	
	GO	ول على المذكرات والإختبارات من خلال م <mark>سح</mark> رمز و من خلال صفحة "المتميز – ال محمود سعيد". و تحقيق المديد المجتمع عند الأنش	كنكم الحصر OR Code أو	LO	



	A STORY OF THE STO	محمودا
(300	🛭 من علامات تسرُّب الغاز في الشقة توقُّف الأجهزة الكهربائية عن العمل. 🧷 🤇	PN
-		(PPQ)
(3	التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنيًّا وغير صحي. [3]	(E)
16	[3] نستخدم الملاعق المسطحة المصنوعة من السيليكون؛ لأنه لاصق وغير مرن.	(E)
D(1	يُستخدم الكريم المطهر في الإسعافات الأولية لتثبيت الرباط على الجرح. [3]	(E)
	يجب أن تحتوي الوجبة الغذائية المتوازنة على المشروبات المفيدة.	
(ممارسة الرياضة يوميًّا يساعدنا على الحفاظ على صحتنا.	(EE)
(تحتوي الوجبة الغذائية الم <mark>توازنة على الخضراوات والحبوب.</mark>	(E0)
(للحفاظ على صحتك يجب تناول أطعمة مليئة بالدهون.	(E)
(من أمثلة الأط <mark>عمة الصحية الحلويات والأطعمة المقلية بالزيت</mark> .	EV
(يساعدنا شر <mark>ب ٨ أكواب من الماء النظيف يوميًّا على التخلص من السموم.</mark>	(EA)
(6)	ليكون يوم <mark>ك ص</mark> حيًّا يُفضل ممارسة الرياضة لمدة ساعة.	E9
(تعتبر الده <mark>ون</mark> من مصادر الحصول على الطاقة.	()
()	يحتاج الج <mark>سم</mark> إلى الأملاح المعدنية لبناء الأنسجة وتجديد ما يتلف منها.	01
	توجد الألي <mark>اف</mark> في الحبوب والبقوليات والفواكه.	(I)
(//3	تحتوي المك <mark>سرا</mark> ت والزيتون والأسماك على دهون ضارة.	(PP)
(200	يحتاج الجس <mark>م إلى</mark> الفيتامينات للمحافظة على مناعته ومقاومة الأمراض.	()E
	نجد الحديد في اللحوم الحمراء والأسماك.	00
(للأ <mark>لياف أ</mark> همية كبر <mark>ى في عملية الهضم وضبط مستوى السكر في الدم. (</mark>	(D)
	يساعد الماء الجسم على التخلص من السموم.	(iv)
50	يجب علينا تناول الوجبات السريعة للحفاظ على صحتنا.	01
(يحتاج الأطفال إلى أطعمة غنية بالعناصر الغذائية.	PD
600	يمكننا جعل أطباقنا صحية أكثر من خلال القيام ببعض التغييرات البسيطة عليها.	①
(يعتبر الكشري من الوجبات الغنية بالعناصر الغذائية.	1
(3)	الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية.	T
(1)	يحتوي النظام الغذائي الصحي للأطفال على الكثير من الدهون.	T
(تناول المشروبات الغازية باستمرار مفيد جدًّا لصحة الأطفال.	Œ
(5.55)	من العادات الغذائية الإيجابية التقليل من كميات السكريات والدهون.	10
	تجنب تناول المكسرات واللحوم الخالية من الدهون لتأثيرها السلبي على صحتك	\odot
()	البطاطس المقلية من الوجبات الخفيفة الصحية.	W
(-30	على الرغم من أضرار الوجبات السريعة، إلا أننا نفضل تناولها.	M
(من الأفضل أثناء المناقشة إقناع زملائك برأيك بالقوة.	19







()	من الأفضل تناول المشروبات الغازية بدلا من المشروبات الطبيعية.	V.
(VI
(3		Vr
(W
(VE
(50		VO
0		V
(W
(VN
(PV
(ُ طهور بقع <mark>داكنة</mark> على الخضراوات يعد دليل على فسادها.	(•)
(b)		(N)
(M
(54		NP
(0)	تساعد الح <mark>دائق</mark> على تقليل تلوث الهواء. ()	VE)
(//3	تتشابه جميع الحدائق من حيث التصميم.	10
(2003)	تُعد حديقة أ <mark>نطون</mark> يادس أقدم حديقة عامة في القاهرة.	M
(عند تصميم الحدائق يجب مراعاة تواجد أماكن ظل للاسترخاء والتحاور. (AV
(النباتات الحولية نباتات ستنمو لمدة عام واحد.	W
(2)	عند ت <mark>صم</mark> يم الحدائق يجب <mark>التفكير في الأشخاص المستفيدين منه</mark> ا. (PA
(يجب أن تُصمم جميع أنواع الحدائق بشكل منظم فقط. (•
() تختلف الحدائق عن بعضها من حيث الأرصفة والممرات وأشكال وأنواع النبات (P
(T
(الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئة.	P
(%)	يجب معالجة بقع الملابس فور حدوثها. (9E
	العناية بالملابس توفر المال، ولكنها تتسبب في أضرار بيئية.	90
(لتوفير الطاقة يُفضّل غسيل الملابس بمياه ساخنة.	¶)
(5.50	لتوفير الطاقة تجنَّب استخدام آلة تجفيف الملابس.	(VP
((NP
(99
(30	إعادة تدوير الملابس هو إحدى طرق المساعدة في حماية البيئة.	(F)
(ليس من الضروري اتباع علامات التنظيف الموجودة على ملصقات الملابس.	1





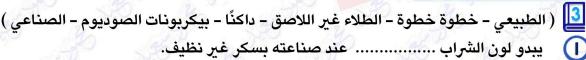


6)	من الضروري لأي شركة أن يكون لها علامة تجارية تُوضح طبيعة عملها بطريقة مشوقة وواضحة.	(H)
(99)	من صفات الشعار الجيد معرفة أي شركة يمثلها الشعار بمجرد رؤيته.	(H)
()	من الضروري أن يتضمن الشعار اسم الشركة.	(E)
)	السوق المستهدفة من أهم العوامل الواجب مراعاتها عند تصميم شعار الشركة.	(1-0)
())	تتضمن العلامة التجارية الناجحة صوَرًا وكلمات ورموزًا للتعبير عن الشركة بشكل فعال.	(F)
()	الشعار هو مجرد صور وكلمات <mark>ليس لها معنى.</mark>	(I-V)
()	يعتبر الرمز الذي يوضح <mark>النشاط الذي تمارسه الشركة هو شعار الشركة</mark>	(I-V)
()	عند عمل أي تصم <mark>يم يج</mark> ب أن يكون بسيطًا ومناسبًا لجميع الفئات.	Pol
()	على المصممين أن يفكروا بطريقة مختلفة عن التي يفكر بها المستخدمون.	
()	مجموعة ال <mark>تركي</mark> ز تقوم بتجربة المنتجات بعد عرضها في الأسواق.	
(6)) 7	من الضرو <mark>ري</mark> اختبار المنتجات قبل عرضها في الأسواق.	
()	التسويق ال <mark>شف</mark> هي يقوم به مجموعة من شركات الإعلانات الكبيرة.	
(3))	التسويق ا <mark>لش</mark> فهي له مصداقية أكثر عند الناس من الحملات الإعلانية.	(IE)
(2)	إعطاء معل <mark>وما</mark> ت خاطئة في إعلان ما، يُعد من الأمور غير القانونية.	(10)
()	شعار الحمل <mark>ات ا</mark> لإعلانية يجب أن يقتصر على بضع كلمات لا تزيد عن ثلاث .	
(00))	لنجاح إعلانك يجب معرفة كل المستجدات عن منافسيك.	(IIV)
()	لي <mark>س من</mark> الضرور <mark>ي إعطاء معلومات صادقة وصحيحة في إعلانك.</mark>	(III)
(3))	الإعلان الناجح يجب أن يكون جاذبًا لافتا للانتباه	PI
())	قدرتك على التنافس تمثل <mark>فرقًا في مدى نجاح الحملة الإعلانية لمنتجك.</mark>	(F)

أكمل العبارات التالية بالإجابة المناسبة من بين الأقواس

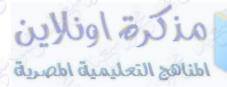
السؤال الثالث





- يتَّبع النقاشون المحترفون أسلوب أثناء العمل .
- الشراب غنى بالفيتامينات والاملاح المعدنية ؛ لأنه يحتوي على الفاكهة.
- في حالة اندلاع حريق أثناء الطهي يجب إطفاء الحريق باستخدام
 - من عيوب الأواني ذات أنها قد تكون سامة عند الخدش.







(مطهر - قليلة - سعرها رخيص - ١٨٠ - يقلل - ١٢٣ - مغادرة المنزل)	3
عند اندلاع حريق بالمنزل علينا الاتصال بـ	1
تتميَّز المقلاة المصنوعة من الألومنيوم بألوانها المختلفة و	0
الإفراط في طهي الطعام من العناصر الغذائية المتوفرة فيه.	P
نضع كريم لتطهير الحروق والخدوش.	(E)
الشراب الصناعي يحتوي على عناصر غذائية	0
إذا شممت رائحة <mark>غاز بالمنزل يجب القيام بـ</mark>	Ŏ
(الطبيعي - شاش معقم - لون الطلاء - الصناعي - مفتوحة - السيليكون - ا <mark>لحرا</mark> رة)	3
الشراب يحتوي على نسبة عالية من السكر مقارنة بالشراب الطبيعي.	Ū
لتجنبُّ خطر اندلاع حريق يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن	0
نستخدم لمعالجة الجروح المفتوحة.	(4)
اختيار يحدث فرقًا كبيرًا في شكل الغرفة.	(E)
يُفضل ش <mark>را</mark> ء الملاعق المصنوعة من لأنه مرن وغير لاصق.	0
أثناء الطلاء يجب ترك النوافذ والأبواب	(1)
E	(a)
(A - فورً <mark>ا - قابل</mark> للتصديق - الخضروات - عام - الصحية - ثلاثة أعو <mark>ام - G)</mark>	272
من <mark>م</mark> ميزات الإعلان الناجح والجيد أن يكون <mark></mark>	(1)
من أهم أنواع الطعام <mark>لتكوين وجبة غذائية متوازنة</mark>	0
عند ظهور بقع على الملابس يجب معالجتها	(H)
يحتوي السمك على فيتامين	E
النباتات الحولية تنمو لمدة	0
الأسماك والبيض والبقوليات من الأطعمة المفيدة للجسم.	1
(الشفهي – الأطعمة المقلية – الرياضة – شعار الشركة – الدم)	35
يجب ممارسة يوميًّا للحفاظ على صحتنا.	0
هو رمز يُوضح للعملاء النشاط الذي تمارسه الشركة.	0
التسويق يقوم به مجموعة من العملاء الذين قاموا بتجريب المنتج واقتنعوا ب	P
الحديد عنصم مهم لـ	E





من العادات الغذائية السلبية تناول كميات كبيرة من



(الفيتامينات - ثاني أكسيد الكربون - الفساد - البليلة - البكتيريا - خفيفة الوزن)	
ترك الطعام على المنضدة فترة طويلة يعرضه لـ	1
السبب الرئيسي في فساد الأطعمة	①
من الوجبات الخفيفة الصحية	P
المساحات الخضراء تمتص	E
يحتاج الجسم إلى <mark> لمساعدته على مقاومة الأمراض</mark> .	0
يتميز قماش الكَتَّا <mark>ن بأنه</mark>	
	(). (i)
(الثلاجة - الالياف - ٨ - شعار - الدهون - ٥)	
يجب وضع الطعام غير المستخدم في	1
تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من	O
	P
من الأمور الواجب مراعاتها لضمان نجاح حملتك الإعلانية ابتكار	E
شرب أكواب يوميًّا يساعد على طرد السموم من الجسم.	0
السؤال الرابع أجب عن الاسئلة الأتية	
اجت عن الإستند الإحتياد	
السوال الرابع	
للناه يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟ لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟ لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟ لماذا يجب علينا عدم الإفراط في طهي الخضراوات؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟ لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟ لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟ لماذا يجب علينا عدم الإفراط في طهي الخضراوات؟ اكتب ثلاثة من العناصر الأساسية التي يجب أن تتضمنها حقيبة الإسعافات الأولية؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟ لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟ لماذا يجب علينا عدم الإفراط في طهي الخضراوات؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟ لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟ لماذا يجب علينا عدم الإفراط في طهي الخضراوات؟ اكتب ثلاثة من العناصر الأساسية التي يجب أن تتضمنها حقيبة الإسعافات الأولية؟ اذكر بعض الطرق الصحية لطهي اللحوم.	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟ لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟ لماذا يجب علينا عدم الإفراط في طهي الخضراوات؟ اكتب ثلاثة من العناصر الأساسية التي يجب أن تتضمنها حقيبة الإسعافات الأولية؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟ لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟ لماذا يجب علينا عدم الإفراط في طهي الخضراوات؟ اكتب ثلاثة من العناصر الأساسية التي يجب أن تتضمنها حقيبة الإسعافات الأولية؟ اذكر بعض الطرق الصحية لطهي اللحوم. لماذا يجب تجنُّب شراء أدوات المطبخ البلاستيكية؟	
لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟ لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟ لماذا يجب علينا عدم الإفراط في طهي الخضراوات؟ اكتب ثلاثة من العناصر الأساسية التي يجب أن تتضمنها حقيبة الإسعافات الأولية؟ اذكر بعض الطرق الصحية لطهي اللحوم.	





لماذا نترك النوافذ مفتوحة أثناء طلاء جدران الغرفة؟	(
كيف تتصرَّف في حالة إصابة أحد الأشخاص في حادث بإصابات خطيرة؟	9
550 16 157 550 16 150	[3]
لماذا يعد الألومنيوم مصدر خطر في صناعة الأواني؟	(Ē)
ما الأمور الواجب توافرها لضم <mark>ان نجاح إعلان؟</mark>	
اذكر أمثلة لأنواع الطعام المكونة للوجبة الغذائية المتوازنة.	(I)
اذكر ثلا <mark>ثة م</mark> ن مبادئ التصميم الجيد.	
ما الفائ <mark>دة</mark> من وضع مخطط مسبق لوجباتنا الغذائية؟	(E)
ما أهمية العلامة التجارية؟	(0)
ما أهمية الألياف للجسم؟	
اذكر بعض احتياجات الأشخاص المستفيدين من الحديقة للاستمتاع بها.	(V)
اذكر نوعين من الكربوهيدرات ؟	(N)
اذكر واحدة من إرشادات الحفاظ على الأطعمة؟	(9)
ما هي صفات الإعلان الجيد؟	©
لماذا تعتبر الوجبات السريعة من الأطعمة غير الصحية؟	(1)
لماذا تُعد الوجبات السريعة مضرة؟	©
كيف نحافظ على الطعام من التلف والفساد؟	(P)





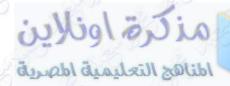




(E)	كم عدد الأكواب التي يجب أن نتناولها يوميًّا؟
(O)	ما هي أهمية الحدائق والمتنزهات؟
0	ما أهمية البروتينات؟
(TV)	وضّح الفرق بين النباتات الحولية والمعمرة.
(V)	اذكر أهمي <mark>ة الإ</mark> علانات ؟
(1)	اذكر الطريقة المناسبة لمعالجة بقع الملابس.
(H)	اكتب اثنين من مصادر الأقمشة الصديقة للبيئة.
	اذكر بعض العوامل التي يجب مراعاتها عند التخطيط لإنشاء علامة تجارية.
E	كيف يمكن أن نجعل الوجبات السريعة صحية أكثر؟
•	لماذا يُعد التصميم مهمًا؟
(F)	يحتاج الأطفال إلى تناول وجبات متوازنة. اذكر واحدة منها.

انتهت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق







الإجابات النموذجية لبنك أسئلة

المهارات المهنية

الفصل الدراسي الثاني

اعداد أ / محمود سعيد رأ / مني عزام









<u>بنك أسئلة المتميز في مادة «المهارات المهنية»</u>

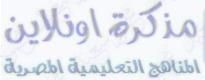
<u>على مقررات الفصل الدراسي الثاني</u>

	السؤال الأول	اختر ال	إجابة الصحيحة	4000	3	50.
	احرص عند إعداد الشراب الصن	عی علی	إضافة السكر عندما بكو	كون الشراب .	35 3	
	اً باردا			_	ساخنا	
	يمكنك حماية عينيك أثناء مشر	ع طلاء	غرفة من خلال ارتداء		36	
3	أ قفازات مطاطية	_		(2)	قناع الغبار	
(H)	يحتوي ال <mark>شرا</mark> ب الصناعي على					
[3]	ال قليلة المحادث				كبيرة	
E	من الأدوا <mark>ت ا</mark> لتي يحتاج إليها الن					
[3]	الأ <mark>زام</mark> يل		فرش الطلاء	(2)	مفاتيح ال <mark>ربط</mark>	1
0	الأواني الم <mark>صن</mark> وعة من		ة الوزن وتدوم لفترات طو	طويلة.		
3	الألومنيوم الألومنيوم	_	البلاستيك		الإستانلس	
1	من خطوات الح <mark>فاظ على السلا</mark>	ة في حال	ة اندلاع حريق أثناء الطه	لهي		
3	استخدام غطاء المقلاة	(4)	استخدام ط <mark>فاي</mark> ة ا <mark>لح</mark> ريق	يق 🕝	أ،بمعأ	
V	أواني الطهي المصنوعة من	تتف		ضية.		
3	السيليكون السيليكون	(4)	الإستانلس	(2)	الألومنيوم	
	إذا وضعت يدك المبللة على سلك	غير معز	يل ستتعرض لــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	7		
3	🛈 حريق باليد	9	الصعق الكهربي	@	لا شيء مما س	سبق
9	يجب تجنُّب شراء الأدوات	لأذ	نها تذوب إذا تُركت في إناء	ناء ساخن.		
3	البلاستيكية (أ)	(المعدنية	②	النحاسية	
(في حالة اندلاع حريق في المنزل يـ	ب أن	535			
3	أ تُغلَق مفاتيح البوتاجاز	(4)	تُستخدم طفاية الحريق	يق 🕒	أ، ب معا	
	يجب توجيه مقابض الأواني	/92	طرف البوتاجاز.			
[3]	أ قديدا من	(بعيدا عن الا	(a)	بمحاذاة	



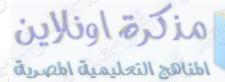


	في حالة إذا شممت رائحة غاز في ا	لمنزل يد	جب شار		
3	أ الابتعاد عن الكهرباء	73		②	مغادرة المنزل والاتصال ١٢٩
	يُستخدم الكريم المطهر في		3.50 Jan		
3	أ تثبيت الرباط	(4)	لف الالتواءات	(2)	تطهير الجروح
(E)	لا تتفاعل الأواني المصنوعة من .		مع الأطعمة الحمضية		
3	الألومنيوم الألومنيوم	The second second second			الإستانلس
10	ليس من الآمن م <mark>ساعدة الأشخا</mark> ص	ں المصا	بين بـــــــــــــــــــــــــــــــــــ		
3	<u> حروق خطيرة</u>	(الخدوش البسيطة	②	الجروح البسيطة
	ِ الأواني <mark></mark> قد تكون ،	سامة ع	ىند خدشها.		
3	أ ذات الطلاء غير اللاصق	(4)	الإستانلس	(2)	الألومنيوم
(V)	يمكن ال <mark>حفا</mark> ظ على الطعام في الثلا	جة عند	د انقطاع التيار الكهربي لأيام	عن طر	پیق
3	عدم فتح الثلاجة للحفاظ على برودة الطعام	(4)	إخراج الأطعمة لخارج الثلاجة	②	إضافة بيكر <mark>بون</mark> ات الصوديوم للأطعمة
	يتم إضاف <mark>ة م</mark> واد حافظة للشراب				
[3]	البكتيريا (أ)				الدهون
(19)	لإخماد الحري <mark>ق الناتج</mark> عن الزيت	یجب س	سكب لإخمادها.		
3	हारा 🛈			(2)	الزيوت
(المشروباتغنية بالفيتا	مينات؛	<mark>لأنها تحتوي على الفاكهة .</mark>		
3	أ الغازية	(4)	الصناعية	(2)	الطبيعية
	في حالة تسرُّب الغاز بالمنزل يجب				
3	أ مغادرة المنزل فورًا	(4)	الاتصال بفريق الإطفاء	(2)	الاتصال بالإسعاف
	من مميزات الملاعق	أنها لا ت	نجمع البكتيريا ولا تمتص الرو	إئح.	
3	البلاستيكية (أ)	(4)	الفولاذية	②	الورقية
P	يمكن أن تنشب حرائق الكهرباء ا	بسبب .			
3	إيصال عدة أجهزة إلكترونية في مشترك واحد	(4)	عدم إصلاح الأسلاك التالفة بالمنزل	②	أ، ب معا
(E)	الضمادات اللاصقة تُستخدم لــ.)	3		
[3]		(تذفذه بالآلام	(2)	



			يجب	لتجنُّب وقوع حريق أثناء الطلاء	(10)
وضع سلم الطلاء على سطح	(2)	ارتداء القفازات المطاطية	(4)	تخزين الطلاء بعيدًا عن الحرارة	3
مستو	صابة.	بععلى مكان الإ	- کنك و ض	<u>الحراره</u> في حالة إصابتك بلدغة حشرة يم	
المقص				ي كريم علاج اللدغات كريم علاج اللدغات	<u>3</u>
F	2.0%		_	من احتياطات السلامة التي يتذ	(V)
أ، بُ معاً	(A)				
ا، ب معا		وقناع الغبار	•	استخدام سلم درجاته ودعاماته مثبت <mark>ة جيدًا</mark>	3
- J		الجيران عليك الاتصال بـ	<i>ى ش</i> قق -	إذا رأيت الدخان <mark>يتص</mark> اعد من إحد	
طوارئ الغاز	(2)	فريق الإطفاء	(أ فريق الإسعاف 	3
Marie				إحدى خط <mark>وات</mark> الحفاظ على السا	(19)
التعامل م <mark>ع ال</mark> كهرباء ويدك مبللة.	(2)	إيصال أكثر من جهاز	(التأكد من غلق مفاتيح البوتاجاز	3
مبلله.				<u>البوناجاز</u> أُولى خطوا <mark>ت</mark> طلاء غرفة بسلامة	<u>—</u>
7.1-(1-1) - (1-1-1)	a		-	A)	0
T U				تحديد مواد وأدوات الطلاء	3
				لمعالجة م <mark>شك</mark> لة لون الشراب الد	(P)
خل	②		_	<u>m</u> (Î)	[3]
				<mark>من ممي</mark> زات المقلا <mark>ة المصن</mark> وعة من	P
ثمنها رخيص	a			من مميزات المقلاة المصنوعة من ثمنها غال شمنها	3
		لونها واحد	4		3
شمنها رخيص المقص المقص		لونها واحد فها من ملامسة الجروح.	(ب) س ومنع	ثمنها غال ألم	
		لونها واحد ها من ملامسة الجروح. الرباط الطبي	(ب) س ومنع (ب)	شمنها غال أن شمنها عال أن	
	(2)	لونها واحد ها من ملامسة الجروح. الرباط الطبي طريق التسويق	(ب) س ومنع (ب)	شمنها غال شمنها غال نستخدملقطع الملاب أن الشريط اللاصق يتم إقناع العملاء بمصداقية الإع	
المقص المقتصل المستكر	(2)	لونها واحد ها من ملامسة الجروح. الرباط الطبي طريق التسويق الجيد	ومنع س ومنع وي لان عن لان عن وي	شمنها غال شمنها غال نستخدملقطع الملاب أن الشريط اللاصق يتم إقناع العملاء بمصداقية الإع	
المتكر و الم	(a) (b) (c) (d)	لونها واحد ها من ملامسة الجروح. الرباط الطبي طريق التسويق الجيد طردمن ا	ص ومنع پ لان عن پ پ	شمنها غال شمنها غال نستخدملقطع الملاب أن الشريط اللاصق يتم إقناع العملاء بمصداقية الإعلام الشفهي الشفهي	
المقص المقتصل المستكر	(a) (b) (c) (d)	لونها واحد ها من ملامسة الجروح. الرباط الطبي طريق التسويق الجيد	بس ومنع بس ومنع لان عن ب باعد علم باعد علم	ثمنها غال نستخدملقطع الملاب أ الشريط اللاصق يتم إقناع العملاء بمصداقية الإع أ الشفهي شرب ٨ أكواب من الماء يوميًا يس	
المقص المبتكر الكربوهيدرات	(a) (b) (c)	لونها واحد لها من ملامسة الجروح. الرباط الطبي طريق التسويق الجيد طرد من ا	ب ومنع لان عن باعد علم باعد علم باعد علم	شمنها غال نستخدم	
المتكر و الم	(a) (b) (c)	لونها واحد نها من ملامسة الجروح. الرباط الطبي طريق التسويق الجيد م طرد من ا السموم جذب عدد عملاء أكثر	بس ومنع لان عن اب ساعد علم باعد علم باعد علم	ثمنها غال نستخدم	
المقص المبتكر الكربوهيدرات	(a) (a) (b) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c	لونها واحد نها من ملامسة الجروح. الرباط الطبي طريق التسويق الجيد م طرد من ا السموم جذب عدد عملاء أكثر	بس ومنع الان عن اعد على اعد على الان الان عن الا	شمنها غال نستخدملقطع الملاب أ الشريط اللاصق يتم إقناع العملاء بمصداقية الإع أ الشفهي شرب ٨ أكواب من الماء يوميًا يس أ الفيتامينات	





		F	س طريقة	يجب أن يفكر المصمم بنف	P
مجموعة التركيز	(2)	المستخدم	(4)	🛈 صاحب العمل	£5
نان.	ة العظام والأس	ة للمحافظة على صحا	نية الضرورية	من الاملاح المعد	(Hod)
الحديد	(2)	الفوسفور	(4)	الكالسيوم الكالسيوم	3
	550			من عناصر التصميم الحج	E
العلامة التجارية				الصور (الصور	au D
	بة النظر.	مك، ويساعد على تقوي	البيض والسد	فيتامينيو <mark>جد في</mark>	E
C	②	<u>A</u>	(В	3.9
			لشركة.	عن هوية اعن هوية ا	E
العلامة <mark>التجارية</mark>	(2)			الر <mark>مز</mark> الر <mark>مز</mark>	2
السريعة	(2)	المسلوقة	(4)	ال <mark>مشو</mark> ية المسوية	
				يمكن ص <mark>ناع</mark> ة الملابس من م	(EE)
الكَتَّان	(2)	البترول	(الأ <mark>غنام (</mark>	7
		بال ما عدا	لمناسبة للأطف	كل مما يأت <mark>ي من الأطعمة</mark> ا	E0
الحبوب الكاملة	(2)	الخضراوات	(4)	الوجبات السريعة	250
				حديقة أنطونيادس من أقد	(E)
الفيوم	(2)	مرسی مطروح	(4)	الإسكندرية 🚺	4
			ات السريعة .	نسبة الفيتامينات في الوجب	EV
منخفضة	(2)	كثيفة	(4)	أ مرتفعة	1
		الخضراوات ما عدا	<mark>عاد الفواكه</mark> وا	کلا مما یلی من علامات <mark>فس</mark>	EV
متماسكة وطازجة	②	رائحة تخمر	(أ بقع داكنة	31
	3.50	ية ما عداي	خفيفة الصح	كل مما يلي من الوجبات الـ	E9
البطاطس المقلية	②	البليلة	(0)	الترمس الترمس	
	3		طعام هو	السبب الرئيسي في فساد الد	(b)
।।।	(2)	البكتريا والعفن	(الخل (أ	0
	2			الطعام قداذا تُرا	(01)
يتعفن	②	ينضج	(4)	اً يقل	

حمودست	مید ک	NO WA		Jun 371		
O	يمكن إضاف	إضافة القليل من	ل	رفع القيمة الغذائية للطعام «		
	الدهر (أ	الدهون	(حللا	(2)	اللحم المفروم
OPP)	ان لم يتم ح	يتم حفظ الطعام جيدًا فقد	د يكون			
3	أ الإيج	الإيجابي	0	الافضل	(2)	الخطير
(OE)		لأنسجة وتجديد ما يتلف م				
ال دري	أ البرو	البروتينات	(4)	الفيتامينات	②	الدهون
00	للحفاظ على	ظ على الطعام <mark>أطول فترة ه</mark>	ممكنة بأ	بُفضل تركه في		
27	🚺 الفرر	الفرن	(الثلاجة	(2)	المطبخ
(0)		يوجد في اللح	عوم الح	مراء، ويعتبر عنصرًا مهمًّ الله	. م	
	الأليا (أ	الألياف	(الحديد	(2)	الكالسيوم
OV	من الأمور <mark>ال</mark>	مو <mark>ر ال</mark> واجب مراعاتها عند	تصميم	الحدائق		
	الأش الأش	ال <mark>أش</mark> خاص المستفيدون	(4)	أشكال وألوان أوراق النبات	(2)	أ، ب معًا
00	نحتاج إل <mark>ى</mark>	ُ إِل <mark>ىللحفاظ ،</mark>	على صد	عة العظام والأسنان.		
	السم (أ	السموم (ع) م	(4)	الصوديوم	(2)	<u>الكالسيوم</u>
PO	تتيح المتنزه	لمتنزه <mark>ات والحدائق مجالً</mark>	لـ			
250	المرح المرح	المرح والتعلُّم	(تأمّل الطبيعة	(2)	أ، ب معًا
(1)		<mark>في</mark> صحة جيد <mark>ة تحتاج مما</mark>			با	
4 h	<u>mla</u>	ساعة	(4)	ساعتين	(2)	<mark>ثلاث سا</mark> عات
1	يُفضّل ارتدا	ارتداء الملابس الم <mark>صنوعة م</mark>	ن القط	ن؛ لأنها		
1				متينة ويمكن غسلها	(2)	ثقيلة ف <mark>ي</mark> الوزن
T	ي <mark>جب أ</mark> ن تحا	ن تحتوي الوجبة <mark>الغذائية</mark>			9	
21	أ الخف			الحبوب	(2)	أ، ب معًا
T		الملابس يجع	لها أكثر	أناقة .	4.	
	🛈 تخزب	تخزین کی تخ	(4)	اتساخ	(2)	<u>کي</u>
(JE)		سفات الواجب توافرها في ا	لإعلان.	\$		
	المصد الإقنا	المصداقية والقدرة على الإقناع	(يحتوي على جمل طويلة	②	لا يبرز العلامة التج
10	مصدر قماثأ	ِ قماش الحرير		y y		
0		دودة القز	(الأغنام المساكرين أكرة أونلاين	(2)	البترول
يمک الده	ننكم الحصول على المذكر الحم 20 أو من فالل منف	ىلى المذكرات والاختبارات من خلال م <mark>سح</mark> رمز بخلال صفحة "المتمين - أ/ محمود سعيد".	a	زكرة اونلاين		3



	······	إعلانية ناجحة	ن حملة	من الأمور الواجب اتباعها لضما	n
أ، ب معًا	②			أ المصداقية	
	ا بشكل فعال	للتعبير عنه	خدم	العلامات التجارية الناجحة تست	(IV)
أ، ب معا	(2)	الرموز فقط	(4)	الكلمات فقط الكلمات	4
				من مبادئ التصميم الجيد أن يكو	M
بسيطا	②	مشتتا	Q	أ معقدا	الله المراجع
E TO	ِکة			قد لا يتضمن شعار الش <mark>ركة الاس</mark>	19
قصيرا	②	صعبا	(4)	<u>طويلا</u>	7.5
				قماش الصو <mark>ف م</mark> صدره	V.
البترول	(2)	 الأغنام	(d دود <mark>ة ال</mark> قز	
	سواق.	جات قبل عرضها في الأ	ربة المنت	مجموعة <mark></mark> تقوم بتج	(VI)
البحث				ال <mark>دعم</mark> الدعم	9
			بر	العناية با <mark>لملا</mark> بس تساعد على توف	(Vr)
الكهرباء	(2)	اللا الله	(4)	المسحوق (ع م	12 m
	رُثر سلبيًّا على	دة استخدامه حتى لا يؤ	من إعا	يُفضَّل تص <mark>ميم ا</mark> لمنتج بشكل يض	(W)
كوكب الأرض	_			السوق السوق	7
		ما عد <mark>ا</mark> طعام ما عدا	لة على اا	<mark>كل مما</mark> يلي من إرشا <mark>دات المحافظ</mark>	VE
ترك الطعام خارج الثلام	②	تنظيف الأسطح	(4)	غسل الطعام 🕥	1 m
عوا به.	وا المنتج واقتن	من العملاء الذين جريو	جموعة	التسويق يقوم به ه	VO
بالحمل <mark>ات</mark> الإعلانية	(2)	بالعمولة	0	الشفهي الشفهي	-
350		مفن في ظروف بيئية	نيريا واله	<mark>تنمو ا</mark> لكائنات الدقيقة م <mark>ثل البك</mark> ن	(V)
ساخنة جدا	②	دافئة رطبة	(4)	أ متجمدة ال	192
		ن الأشياء غير	يُعتبر مر	إعطاء معلومات خطأ في الإعلان	W
اللائقة	②	القانونية	Q	الفنية (أ	70
			من	يحتوي الترمس على نسبة عالية	VA
الاملاح	②	الدهون	(4)	البروتين البروتين	36
			_	الأطعمةالخطعمة	(V9)
الفاسدة	(2)	الصحية	(المقلية أ	300





تتوفربشكل	ال في ال	مراكم والعوالي		
الألياف الألياف	(4)	السكريات	(a)	الاملاح المعدنية
كل مما يلي من الأغذية الصـ			ال الرابي	
أ الفاكهة	0	الخضراوات		الأطعمة الدهنب
هو عبا	عن رمز با	يُوضح للعملاء النشاط الذي ت	نقوم به	الشركة.
🛈 شعار الشركة	(4)	العلامة التجارية		عنوان الشركة
شراء كمية أقل من الملا <mark>بس</mark>	ني استخ	دامللموارد.		
ا أكثر			(2)	أقل
وجود الحدائ <mark>ق ي</mark> ساعد على				
T تن <mark>قية</mark> الهواء		استمتاع الكبار والأطفال	(2)	أ، ب معًا
النباتات تنمو خلا			20	
ال <mark>حولية</mark> (أ			(2)	الزينة
يمكن اس <mark>تبد</mark> ال الوجبات السر				
البطاطس المقلية المقلية			(2)	الذرة المشوية
تحتوي الوج <mark>بات</mark> السريعة عا				
		المعادن		الملح
من أمثلة الأطعمة		بات التي تح <mark>توي</mark> عل <mark>ى ق</mark> در كبي		
المسلوقة المسلوقة	Θ	غير الصحية	(2)	المشوية
يُعتبر الأرز والبطاطس من				
न्पा 🛈	(4)	الفيتامينات	(2)	النشويات
<mark>تتغذى</mark> البكتيريا والعفن <mark>على</mark>		والعناصر الغذائية الأخرى.		
الدهون الدهون				السكريات

يتم إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعى؛ لحمايته من العفن والبكتيريا.



3 الشراب الصناعي غني بالفيتامينات؛ لأنه يحتوي على الفاكهة.

3 من الأدوات اللازمة لطلاء الغرف فُرَش الطلاء وبكرة الدهان.

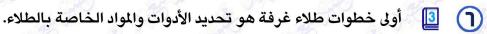
عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتاجاز.

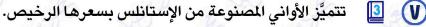




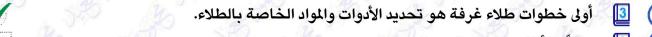








- في حالة اندلاع حريق كهربي يجب فصل التيار الكهربي عن المنزل مباشرة. 3
- 3 لا يُفضل استخدام الملاعق الفولاذية؛ لأنها معرضة للصدأ وتمتص الروائح.
 - يمكننا إخماد الحرائق الناتجة عن الزيت بواسطة الماء. 3
 - 3 من احتياطات السلامة تقطيع الطعام بعيدًا عن اليد.
- في حالة تسرُّب غاز لا يجب أن تضيء أي مصباح كهربي؛ لتجنب حدوث حريق. 3
 - الإفراط في طهى الطعام يحافظ على عناصره الغذائية. 3
 - (E 3 تُستخدم الضمادات اللاصقة في معالجة الجروح والخدوش الصغيرة.
 - يمكننا استخدام ميزان الحرارة للتحقق من أن الدجاج قد تم طهيه جيدًا. 3
 - يُفضّل غسل اليدين جيدًا قبل قيامك بإعداد الطعام. 3
 - 3 استخدام الإسعافات الأولية في حالات الحروق والكسور أمر ضروري.
 - من مميزات الملاعق السيليكون أنها لا تخدش الأواني 3 من <mark>المم</mark>كن استخدام الرباط الطبي في لف الالتواءات وتثبيتها. 3
 - من <mark>عيو</mark>ب المقلاة المصنوعة من الألومنيوم تفاعلها مع الأطعمة الحمضية. 3
 - من خ<mark>طوا</mark>ت السلامة التأكد من إغلاق مفاتيح البوتاجاز بعد انتهاء الطهى. 3
 - من عيو<mark>ب ال</mark>أواني ذات الطلاء غير اللاصق أنها قد تكون سامة عند الخدش<mark>.</mark> 3
- 3 <mark>يج</mark>ب الابتعا<mark>د عن أس</mark>لاك الكهرباء عندما تكون اليد مبتلة حتى لا نتعرض <mark>للصعق الكهربي.</mark>
 - يُفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق حتى لا يلتصق الطعام بها. 3
 - لون طلاء الغرف لا <mark>يُشكل فرقًا كبيرًا في شكل الغرفة.</mark> 3
 - عند إعداد العصير يُفضل إضافة السكر إلى السائل عندما يكون باردًا. 3
 - 3 <mark>ليس من الضرو<mark>ري التأكد من إحكا</mark>م غلق أوعية الطلاء.</mark>
 - 3 الشراب الصناعي ه<mark>و مزيج من ا</mark>لماء والسكر وعصير ال<mark>فاكهة الطبيعي.</mark>
 - 3 أثناء طلاء الجدران الداخلية يجب غلق النوافذ والأبواب.
 - يجب تخزين الطلاء في الأماكن الحارة للحفاظ عليه فترة أكبر. 3
 - 3 عندما لا نستطيع السيطرة على الحريق بالمنزل يجب الاتصال بخدمة الطوارئ ١٢٩
 - 3 يمكن استخدام ملابسك في تضميد الجروح المفتوحة.
 - 3 عند إعداد الطعام يجب غسل الخضر اوات والفواكه والأسماك في وعاء واحد.
 - 3 يجب تجنُّب استخدام الأدوات البلاستيكية؛ لأنها مضرة للبيئة.
 - يتكوَّن الشراب الطبيعي من الألوان الصناعية ومنكهات الطعم. 3
 - المشروبات الطبيعية تحتوى على عناصر غذائية قليلة جدًّا. 3
 - ليحصل النقاش على أفضل النتائج أثناء عمله، فإنه يتبع أسلوب «خطوة خطوة». 3





















































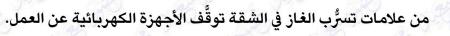






۳۸

الصف الرابع الإبتدائي - الفصل الدراسي الثاني



- - 📵 التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنيًّا وغير صحي.
- (EI) 🛐 🧪 نستخدم الملاعق المسطحة المصنوعة من السيليكون؛ لأنه لاصق وغير مرن.
 - EL أستخدم الكريم المطهر في الإسعافات الأولية لتثبيت الرباط على الجرح.
 - **(P)** يجب أن تحتوي الوجبة الغذائية المتوازنة على المشروبات المفيدة.
 - ممارسة الرياضة يوميًّا يساعدنا على الحفاظ على صحتنا. EE
 - EO تحتوى الوجبة الغذائية المتوازنة على الخضراوات والحبوب.
 - E للحفاظ على صحتك يجب تناول أطعمة مليئة بالدهون.

 - - **E9** ليكون يومك صحيًّا يُفضل ممارسة الرياضة لمدة ساعة.
 - يحتاج الجسم إلى الأملاح المعدنية لبناء الأنسجة وتجديد ما يتلف منها. 01

 - OP
 - يحتاج الجسم إلى الفيتامينات للمحافظة على مناعته ومقاومة الأمراض.

 - - OV <mark>يساعد ا</mark>لماء الجسم على ال<mark>تخلص من السموم.</mark>
 - 01 يجب علينًا تناول الوجبات السريعة للحفاظ على صحتنًا.
 - 90 يحتاج الأطفال إلى أطع<mark>مة غنية بالعناصر</mark> الغذائية.
- Œ يمكننا جعل أطباقنا صح<mark>ية أكثر</mark> من خلال القيام ببعض التغيي<mark>رات البسيطة عليها.</mark>

 - T
 - تناول المشروبات الغازية باستمرار مفيد جدًّا لصحة الأطفال.
 - تجنب تناول المكسرات واللحوم الخالية من الدهون لتأثيرها السلبي على صحتك n
 - (V البطاطس المقلية من الوجبات الخفيفة الصحية.
 - على الرغم من أضرار الوجبات السريعة، إلا أننا نفضل تناولها.

- لتطهير الحروق والخدوش نضع قدرًا بسيطًا من كريم علاج اللدغات.
- - - - من أمثلة الأطعمة الصحية الحلويات والأطعمة المقلية بالزيت. EV
 - يساعدنا شرب ٨ أكواب من الماء النظيف يوميًّا على التخلص من السموم. (EN
 - - (J. تعتبر الدهون من مصادر الحصول على الطاقة.
 - - OC توجد الألياف في الحبوب والبقوليات والفواكه.
 - تحتوى المكسرات والزيتون والأسماك على دهون ضارة.
 - OE
 - 00 نجد الحديد في اللحوم الحمراء والأسماك.
 - **0**1 <mark>للألياف أ</mark>همية كبرى في عملية الهضم وضبط مستوى <mark>السكر في الدم.</mark>
- - (I يعتبر الكشرى من الوجبات الغنية بالعناصر الغذائية.
 - T الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية.
 - يحتوي النظام الغذائي الصحى للأطفال على الكثير من الدهون.
 - Œ
 - 10 من العادات الغذائية الإيجابية التقليل من كميات السكريات والدهون.















×













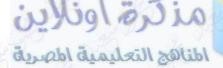






×







الصف الرابع الإبتدائي - الفصل الدراسي الثاني

- من الأفضل أثناء المناقشة إقناع زملائك برأيك بالقوة. (19)
- V من الأفضل تناول المشروبات الغازية بدلا من المشروبات الطبيعية.
 - **VI** الذرة المشوية غنية بالألياف والفيتامينات والمعادن.
 - Vr البليلة وحمص الشام من الوجبات السريعة غير الصحية.
- W لتناول وجبات خفيفة صحية نستبدل البطاطس المشوية بالبطاطس المقلية.
 - VE الوجبات السريعة تحتوى على نسبة مرتفعة من الفيتامينات.
 - VO يستحسن إبقاء اللحوم والألبان <mark>خارج الثلاجة لحين استخدامها.</mark>
- (V) من علامات الفاكهة <mark>الطازجة وجودها في حالة لينة وتفوح منها رائحة تخمر</mark>.
 - W ابقاء اللحوم وال<mark>البان لف</mark>ترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر على صلاحيتها .
 - VA يفسد العديد من الأطعمة إذا لم يتم حفظها بطريقة مناسبة.
 - من أسباب <mark>فسا</mark>د الطعام الكائنات الدقيقة التي تعيش في الهواء.

 - من إرشاد<mark>ات ا</mark>لحفاظ على الطعام ربط الشعر أو تغطيته.
- - (10 تتشابه جميع الحدائق من حيث التصميم.
 - (1) تُعد حديقة أنطونيادس أقدم حديقة عامة في القاهرة.
 - - M
 - PA عند تصميم الحدائق يجب التفكير في الأشخاص المستفيدين منها.
 - 4 يجب أن تُصمم جميع أ<mark>نواع الحدائق بشك</mark>ل منظم فقط.
 - P تختلف الحدائق عن بعضها من حيث الأرصفة والممرات وأشكال وأنواع النبات
 - - 4 الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئة.
 - **PE** يجب معالجة بقع الملابس فور حدوثها.
 - - (T) لتوفير الطاقة يُفضّل غسيل الملابس بمياه ساخنة.
 - (VP لتوفير الطاقة تجنُّب استخدام آلة تجفيف الملابس.
 - (AP) يتميز الحرير بأنه ناعم وليِّن ومتين.

- - - PV
 - 1 ظهور بقع داكنة على الخضراوات يعد دليل على فسادها.
 - (N ليس من الضروري مسح المناضد قبل إعداد الطعام.
 - (VC
- (M) تفسد اللح<mark>وم</mark> والدجاج عند تركها خارج الثلاجة لأكثر من ساعة في حرارة مرتفعة .
 - (NE تساعد الحدائق على تقليل تلوث الهواء.

×

×

×

- - (NV عند تصميم الحدائق يجب مراعاة تواجد أماكن ظل لل<mark>استرخاء</mark> والتحاور.
 - النباتات الحولية نباتات س<mark>تنمو لمدة عام واحد.</mark>

P يعتبر الكتَّان من أنواع الأقمشة <mark>ثقيلة ا</mark>لوزن.



العناية بالملابس توفر المال، ولكنها تتسبب في أضرار بيئية. 90

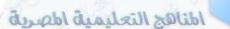




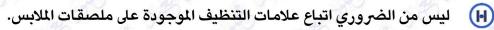


- 99 قبل البدء في غسل ملابسك عليك فرزها بحسب لونها ومدى اتساخها.
 - (|-) إعادة تدوير الملابس هو إحدى طرق المساعدة في حماية البيئة.



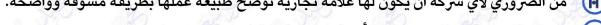






- (H) من الضروري لأي شركة أن يكون لها علامة تجارية تُوضح طبيعة عملها بطريقة مشوقة وواضحة.
 - من صفات الشعار الجيد معرفة أي شركة يمثلها الشعار بمجرد رؤيته. (#)
 - من الضروري أن يتضمن الشعار اسم الشركة. **(ŀ€**
 - (1-0 السوق المستهدفة من أهم العوامل الواجب مراعاتها عند تصميم شعار الشركة.
 - (F) تتضمن العلامة التجارية الناجحة صوَرًا وكلمات ورموزًا للتعبير عن الشركة بشكل فعال.
 - (I-V الشعار هو مجرد صور و<mark>كلمات ليس لها معنى.</mark>
 - يعتبر الرمز الذي يو<mark>ضح النش</mark>اط الذي تمارسه الشركة هو شعار الشرك<mark>ة</mark> (1.1)
 - [19] عند عمل أي تصميم يجب أن يكون بسيطًا ومناسبًا لجميع الفئات.
 - - التسويق ا<mark>لشف</mark>هي له مصداقية أكثر عند الناس من الحملات الإعلانية. (IE
 - إعطاء معلومات خاطئة في إعلان ما، يُعد من الأمور غير القانونية. (110)
 - شعار الحملا<mark>ت ا</mark>لإعلانية يجب أن يقتصر على بضع كلمات لا تزيد عن ثلاث . (II)
 - (IV لنجاح إعلانك يجب معرفة كل المستجدات عن منافسيك.
 - - الإعلان الناجح يجب أن يكون جاذبًا لافتا للانتباه (119)

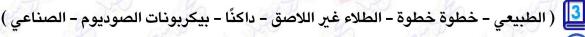
السؤال الثالث



- - على المصممين أن يفكروا بطريقة مختلفة عن التي يفكر بها المستخدمون.
 - مجموعة ال<mark>تركي</mark>ز تقوم بتجربة المنتجات بعد عرضها في الأسواق.
 - من الضروري اختبار المنتجات قبل عرضها في الأسواق.
 - التسويق ال<mark>شف</mark>هي يقوم به مجموعة من شركات الإعلانات الكبيرة.

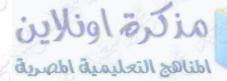
 - - ليس من الضروري إعطاء معلومات صادقة وصحيحة في إعلانك. (IIV
 - قدرتك على التنافس تمثل فرقًا في مدى نجاح الحملة الإعلانية لمنتجك.

<mark>أكمل العبارات التالية بالإجابة المناسبة من بين الأقواس</mark>



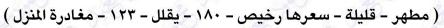
- يبدو لون الشراب داكنا عند صناعته بسكر غير نظيف. (\mathbf{I})
- (1) يتَّبع النقاشون المحترفون أسلوب خطوة خطوة أثناء العمل.
- P الشراب الطبيعي غنى بالفيتامينات والاملاح المعدنية ؛ لأنه يحتوي على الفاكهة.
- **(E)** في حالة اندلاع حريق أثناء الطهي يجب إطفاء الحريق باستخدام <mark>بيكربونات الصوديوم</mark>
 - من عيوب الأواني ذات الطلاء غير اللاصق أنها قد تكون سامة عند الخدش. 0

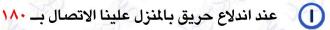






3





- (1) تتميَّز المقلاة المصنوعة من الألومنيوم بألوانها المختلفة و سعرها رخيص
 - P الإفراط في طهي الطعام يقلل من العناصر الغذائية المتوفرة فيه.
 - E نضع كريم مطهر لتطهير الحروق والخدوش.
 - 0 الشراب الصناعي يحتوي <mark>على عناصر غذائية قليلة</mark>
 - (1) إذا شممت رائحة غا<mark>ز بالمنزل</mark> يجب القيام بـ <mark>مغادرة المنزل</mark>



(الطبيعي - شاش معقم - لون الطلاء - الصناعي - مفتوحة - السيليكون - الحرارة)

- الشراب الصناعي يحتوي على نسبة عالية من السكر مقارنة بالشراب الطبيعي. ①
 - (1) لتجنُّب <mark>خط</mark>ر اندلاع حريق.يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن الحرارة
 - P نستخد<mark>م شاش معقم</mark> لمعالجة الجروح المفتوحة.
 - **(E)** اختيار <mark>لون الطلاء</mark> يحدث فرقًا كبيرًا في شكل الغرفة.
 - 0 يُفضل شراء الملاعق المصنوعة من السيليكون لأنه مرن وغير لاصق.
 - (1) أثناء الطل<mark>اء ي</mark>جب ترك النوافذ والأبواب مفتوحة



(A-1) فورًا -1 قابل للتصديق - الخضروات -1 عام - الصحية -1 ثلاثة أعوام

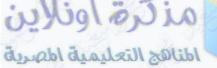
- من مميزات الإعلان الن<mark>اجح والجيد أن يكون قابل للتصديق</mark>
- (1) <mark>من أهم أنواع الطعام <mark>لتكوين وجبة غذائية متوازنة الخضروات</mark></mark>
 - (4) عند ظهور بقع على الملابس يجب معالجتها <mark>فوراً</mark>
 - **(E)** يحتوي السمك على <mark>فيتامين A .</mark>
 - 0 النباتات الحولية تنمو <mark>لمدة عام .</mark>
- الأسماك والبيض والبقوليات من الأطعمة الصحية المفيدة للجسم. (1)



(الشفهي - الأطعمة المقلية - الرياضة - شعار الشركة - الدم)

- يجب ممارسة الرياضة يوميًّا للحفاظ على صحتنا. (1)
- (1) شعار الشركة هو رمز يُوضح للعملاء النشاط الذي تمارسه الشركة.
- P التسويق الشفهى يقوم به مجموعة من العملاء الذين قاموا بتجريب المنتج واقتنعوا به
 - **(E)** الحديد عنصر مهم لـ الدم
 - من العادات الغذائية السلبية تناول كميات كبيرة من <mark>الاطعمة المقلية</mark> 0









- ترك الطعام على المنضدة فترة طويلة يعرضه لـ الفساد
 - السبب الرئيسي في فساد الأطعمة البكتيريا 🕜
 - من الوجبات الخفيفة الصحية البليلة
 - المساحات الخضراء تمتص ثاني أكسيد الكربون (٤)
- يحتاج الجسم إلى الفيتامينات لمساعدته على مقاومة الأمراض.
 - يتميز قماش الكَتَّان بأنه خفيف الوزن



(الثلاجة - الالياف - ٨ - شعار - الدهون - ٥)

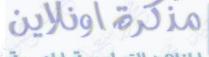
- الطعام غير المستخدم في الثلاجة المستخدم في الثلاجة
- تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من الدهون.
- الالياف مهمة لعملية الهضم وضبط مستوى السكر في الدم
- (E) من الأمور الواجب مراعاتها لضمان نجاح حملتك الإعلانية ابتكار شعار.
 - شرب ۸ أكواب يوميًا يساعد على طرد السموم من الجسم.

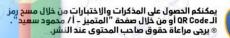
أجب عن الاسئلة الأتية

السؤال الرابع

- الماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟
- [3] درجة الحرارة المرتفعة تساعد على القضاء على البكتيريا
 - الماذا يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر الحرارة؟
 - لتجنب خطر اندلاع الحريق
 - الخضر اوات؟ المناعدم الإفراط في طهي الخضر اوات؟ المناد ال
- [3] لان الافراط في طهي الخضراوات يقلل من العناصر الغذائية المتوافرة فيها.
- اكتب ثلاثة من العناصر الأساسية التي يجب أن تتضمنها حقيبة الإسعافات الأولية؟
 - [3] الرباط الطبي كريم مطهر المقص.
 - اذكر بعض الطرق الصحية لطهي اللحوم.
 - الخبز أو الشوي أو التحمير في الفرن.
 - لا الله الله الله عنه المراء أدوات المطبخ البلاستيكية؟
 - [3] الانها من الممكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن، كما أنها تضر بالبيئة
 - لا للذا يُفضل الشراب الطبيعي عن الشراب الصناعي؟
 - 🗓 🧪 لانه غني بالفيتامينات والاملاح المعدنية.







3

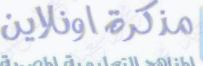


- لماذا نترك النوافذ مفتوحة أثناء طلاء جدران الغرفة؟
 - لتهوية الغرفة

(V)

- 9 كيف تتصرَّف في حالة إصابة أحد الأشخاص في حادث بإصابات خطيرة؟
 - يجب عليك الاتصال بخدمة الاسعاف ١٢٣ على الفور. 3
 - (F) لماذا يعد الألومنيوم مصدر خطر في صناعة الأواني؟
- لانه يتفاعل مع الاطعمة الحمضية عند تعرضه إلى درجات حرارة عالية. 3
 - ما الأمور الواجب توافرها <mark>لضمان نجاح إعلان؟</mark>
- ابتكار شعار يرمز للعلامة التجارية القدرة على التنافس الص<mark>دق في الاعلان.</mark>
 - اذكر أمثلة لأنواع الطعام المكونة للوجبة الغذائية المتوازنة. الخضر أوات، الفاكهة، الحبوب الكاملة.
 - P اذكر ثلاثة من مبادئ التصميم الجيد.
- أن يكو<mark>ن س</mark>هِّل في الاستخدام يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب.- إمكانية إعادة اس<mark>تخ</mark>دامه.
- (E) ما الفائ<mark>دة</mark> من وضع مخطط مسبق لوجباتنا الغذائية؟ التخطي<mark>ط ا</mark>لمسبق لوجباتنا الغذائية يساعدنا على الحصول على نمط غذائي صحي يوفر <mark>لل</mark>جسم جميع العناصر الغذائية اللازمة.
 - (10) العلامة ال<mark>تجا</mark>رية؟ ما أهمية
 - <mark>تظهر للعملاء طبيعة وأهمية عمل الشركة وهويتها بطريقة واضحة ومشو<mark>قة.</mark></mark>
 - <mark>ما أهمية الألياف للجسم؟</mark> <mark>مهمة</mark> لعملية الهضم و<mark>تساعد على ضبط مستوى السك</mark>ر في الدم.
 - (IV) <mark>اذكر</mark> بعض احتياجات <mark>الأشخاص المستفيدين من الحديقة للاستمتاع بها.</mark>
- <mark>توفير أماكن جلوس بالقرب من نافورة وجود أماكن ظل للاسترخاء توفير مقاعد للجلوس لقراءة الكتب</mark>.
 - اذكر نوعين من الكربوهيدرات ؟ السكريات والنشويات.
 - (19) اذكر واحدة من إرشادات الحفاظ على الأطعمة؟
 - إبقاء الطعام في الثلاجة ، غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون .
 - ما هي صفات الإعلان الجيد؟ قابل للتصديق - مميز وفريد ولا ينسى.
 - لماذا تعتبر الوجبات السريعة من الأطعمة غير الصحية؟
 - لانها تحتوي على كميات كبيرة من الملح والدهون. لماذا تُعد الوجبات السريعة مضرة؟
 - لانها تحتوي على كمية كبيرة من السكر والملح والدهون









- كيف نحافظ على الطعام من التلف والفساد؟ عن طريق حفظه جيدا في بيئة باردة الثلاجة.
- كم عدد الأكواب التي يجب أن نتناولها يوميًا؟ المحواب التي المحواب التي المحواب التي المحواب ال
- ما هي أهمية الحدائق والمتنزهات؟ تتيح المتنزهات والحدائق مجاًل للمرح والتعلم، وهي أيضا مفيدة للبيئة حيث تمتص غاز ثاني أكسيد الكربون من الهواء.
 - ما أهمية البروتينات؟ تعمل على بناء الأنسجة وتجديد ما يتلف منها.
- رنباتات حولية) أزهار ونباتات تنمو خلال عام فقط، (نباتات مزهرة معمرة) ستبقى أكثر من عام.
 - اذكر أه<mark>مية</mark> الإعلانات ؟ تساعد على تذكر العميل للمنتج والعلامة التجارية ، تعمل على إعلام الناس وتثقيفهم وإقناعهم .
 - اذكر الطريقة المناسبة لمعالجة بقع الملابس.
 - عندما تجد بقعة على قطعة من ملابسك، يجب معالجتها فور حدوثها وقبل أن يتم غ<mark>سل</mark>ها.
 - اكتب اثني<mark>ن من</mark> مصادر الأقمشة الصديقة للبيئة. دودة القز – الإغنام.
- اذكر بعض العوامل التي يجب مراعاتها عند التخطيط لإنشاء علامة تجارية.

 الرؤية التي تهدف الشركة إلى تحقيقها القيّم المهمة بالنسبة إلى الشركة معرفة السبب الذي يجعل
 الناس تتعامل تجاريًّا مع شركة ما.
 - كيف يمكن أن نجعل الوجبات السريعة صحية أكثر؟
- عن طريق طهي الوجبات مشوية بدًل من مقلية، والأعتماد على العصائر الطبيعية بدًل من المشروبات الغازية للذا يُعد التصميم مهمًّا؟ للأشياء سهًل للأشياء سهًل
 - يحتاج الأطفال إلى تناول وجبات متوازنة. اذكر واحدة منها. الكشري أو الملوخية نظرا الاحتوائها على العديد من العناصر الغذائية.
 - بسم الله الرحمن الرحيم " إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ إِنَّا لَا نُضِيعُ أَجْرَ مَنْ أَحْسَنَ عَمَلًا " صدق الله العظيم

تم بحمد الله ،



